

Shaïma Grosjean

Psychologue

Accompagnatrice de voyages

Tarif : 2090 €

Du 06/03/2016 au 13/03/2016

(12 places dispo.)

Inclus :

Le travail d'accompagnement personnel

Guide local francophone du jour 6 au jour 12 Mars à Reykjavik

Hébergement en chambre double/twin avec SDB partagée, sup chambre simple 250 €

Tous les repas du séjour du 6 soir au 13 matin, excepté le lunch du 12 Mars à Reykjavik.

Tous les transferts



Non inclus :

Vol international

Transferts entre Aéroport et Reykjavik si arrivée à des jours différents.

Lunch du 12 Mars à Reykjavik

Éventuelles entrées en piscine ou musée

Assurance personnelle rapatriement

Inscriptions :

Organisateur, Jean-Marc Plessy

http://www.alkemia.is/alk_travels/voyage-au-coeur-de-soi/



Voyage au coeur de Soi en Islande



Du 06 au 13 mars 2016

Infos: Shaïma Grosjean

0486/640.943, mentalea@skynet.be,
www.alliancealunisson.com

www.alliancealunisson.com

Se ressourcer au bout du monde

Itinéraire

A la genèse de la terre, un séjour le long de la superbe côte Sud au cœur de l'hiver islandais. Un séjour qui mêle bains d'eau chaude, marches contemplatives au cœur des éléments, découverte de la nature et des volcans, rencontre des hommes et traditions, aurores boréales... et ciel étoilé.

C'est dans la Nature, la simplicité, le dépouillement et l'humilité que se cache ce qui est re-cherché

C'est dans un voyage au cœur de votre Nature Sauvage que je vous emmène, afin de vous re-trouver

Je vous propose donc un programme varié, à la fois dense par sa nature profonde et léger par sa simplicité

Des temps de méditations, des bains dans les sources d'eau chaude, des balades guidées, des enseignements adaptés à votre groupe pour éveiller votre conscience et la connaissance de soi, l'observation d'aurores boréales, des moments de partages, de rires et de chants, des moments d'improvisation et de surprises...

Tout lâcher pour se rencontrer, s'abandonner pour mieux se révéler.

Oser la différence, enclencher le changement, rompre la routine, sortir des rangs, devenir conscient... soit vivre sa Nature...



Les plus de ce séjour :

Aurores boréales : L'Islande est l'un des plus beaux pays pour admirer les aurores boréales, nous adapterons nos journées pour profiter de ce superbe phénomène naturel dans les meilleures conditions pour profiter de la magie du spectacle.

Durant une semaine, nous découvrirons, la force des volcans et leur antagonisme avec les glaciers. Nous retrouverons notre nature sauvage.

La période est propice aux lumières magiques du Nord.

6 Mars : Accueil à l'aéroport par votre guide local ou à Reykjavik si arrivée à des horaires ou jours différents. Route vers un village de la côte Sud avec une zone de solfatares à proximité de notre hébergement. Jacuzzi disponible. Kms: 100

7 Mars : Côte Sud avec les chutes de Skogar, l'immense plage noire de Vik, les orgues basaltiques et hébergement à proximité de la plus immense coulée de lave historique de la planète, issue du Laki... Kms: 220

8 Mars : Marche à proximité du glacier et arrivée à Jokulsarlon avec ses icebergs, hébergement à proximité. Kms: 150



9 Mars : Jokulsarlon et nuit au même endroit. Kms: 30

10 Mars : Jokulsarlon et nuit au même endroit. Kms: 30

11 Mars : Retour sur la côte Sud vers Reykjavik, nuit au même hébergement que le premier soir avec jacuzzi. Kms: 350

12 Mars : Arrivée en fin de matinée à Reykjavik et après-midi libre au centre, dîner le soir en commun et nuit dans une guesthouse au centre. Kms: 50

13 Mars : Vol international